

Vuxenheten

**Har du oro eller frågor kring din egen
eller andras konsumtion vad gäller
alkohol, droger eller spel?**



**VÄSTERVIKS
KOMMUN**

Vuxenenheten

Vi arbetar inom socialtjänsten och är en öppenvårdsenhet där det finns lång gedigen erfarenhet och god kompetens inom behandling av missbruk och beroende.

Det är viktigt för oss att du som vänder dig till Vuxenenheten känner dig respekterad och lyssnad på. Vi diskuterar tillsammans vilken form av hjälp du är i behov av, exempelvis råd och stöd eller någon form av behandling. Vårt mål är att du ska kunna erbjudas hjälp utefter dina behov.

Om oss

Vi som arbetar på Vuxenenheten är utbildade i att arbeta med missbruksproblematik. Vi har mångårig erfarenhet av olika typer av socialt arbete. Här finns behandlare med vidareutbildning i bland annat motiverade samtal, återfallsprevention, KBT och alkohol- och drogterapeuter.

Råd och Stöd

Du kan själv eller som anhörig vända dig till Vuxenenheten med frågor gällande missbruk eller om du har oro för dig själv eller någon i din närhet. Du kan vara anonym.

Vid vidare kontakt träffar du en behandlare och det är du själv som bestämmer hur länge kontakten ska pågå. Dessa samtal är av stödjande, motiverande eller behandlande karaktär och förs inte i journaler.



Våra evidensbaserade behandlingar

MI- Motiverande samtal

En målinriktad klientcentrerad kartläggningsmetod som syftar till ökad motivation.

12-steg

En behandling som använder sig av gruppdynamiken bland deltagarna och syftar till att öka förmågan att hantera sitt känsloliv samt sitt missbruk/beroende.

ÅP- Återfallsprevention

Kursen består av åtta obligatoriska träffar där klienten tillsammans med kursledare bland får lära sig att:

- Identifiera vilka situationer som innebär en risk för återfall.
- Hantera tankar på och sug efter alkohol/droger.
- Tacka nej till alkohol/droger på ett bra sätt.
- Vara uppmärksam på tidiga varningssignaler för situationer/saker som kan leda till återfall.
- Lösa problem av olika slag.
- Göra en nöd plan och skriva ett så kallat stoppkort för nödsituationer.

HAP- Haschprogrammet

Ett program med fokus på abstinensprocessen personer över 18 år som missbrukar eller är beroende av cannabis och som vill sluta använda drogen. Klienten lär sig att påverka missbruket, tankemönster samt psykologisk och social kompetens.

Spelprogrammet

Strukturerade samtalsträffar där beroendet identifieras och behandlas utifrån individuella behov.

KBT- Kognitiv beteende behandling

Inlärningspsykologisk behandlingsmetod utifrån hur vi fungerar, varför vi gör som vi gör. När det är något i vårt beteende som inte riktigt är funktionellt för oss, till exempel missbruk.

På Vuxenheten arbetar vi också med

Självkänsloprogram

Syftar till att stärka personens självkänsla och inse sitt eget värde. Få insikt i hur jag ska tänka annorlunda för att nå ett bättre mående och förstå hur viktigt det är att våga vara den jag är och att jag duger som jag är.

Anhörigstöd

Riktat sig till dig som står bredvid någon med beroende/missbruk. Vän eller anhörig.

VNR- Våld i nära relationer

Våld i nära relationer. Vi erbjuder råd och stöd.

Urinprovstagnning

För enskilda och externa aktörer. Snabbanalys på plats samt analys via Rättsmedicinalverket.

NADA

Öronakupunktur, hjälpmedel vid behandling av beroendetillstånd.

Motivations-/fältarbete

Behandlare från Vuxenheten gör hembesök, för att bland annat kontrollera nykterhet enligt vissa uppdrag men också för att trygga/socialt och motivera klienten till en förändring eller bibehålla sin förändringsprocess.

SMADIT

Samverkan mot alkohol och droger i trafiken. Övriga aktörer är bland andra polisen, transportstyrelsen och länsstyrelsen.

LARO

Samverkan med landstinget, som ansvarar för substitutionsmedicin och läkarkontakt. Vi ger psykosocialt stöd i form av samtal, initierar och följer upp praktik, sysselsättning, studier eller arbete.

Inom Vuxenenheten finns också

Trean

Ett boende som utformas efter individens behov med ett miljöterapeutiskt tänk.

Behandlingspraktik

Här arbetar man med att hjälpa individer tillbaka till ett vardagligt liv och att hitta en individanpassad, meningsfull sysselsättning.

Förvaltare

Som god man/förvaltare arbetar vi med att bevaka rätt, sörja för person och förvalta egendom för våra huvudmän.



Kontakta oss

Vuxenenheten
Södra Varvsgatan 19
593 31 Västervik

Öppettider

Måndag-fredag 08.00 - 16.00

Lunchstängt 12.00 - 13.00

Samordnare: 010-35 552 25

Anhörigstöd: 010-35 551 16

Välkommen att kontakta oss!

Anmälan enligt Socialtjänstlagen

Alla som i sitt arbete kommer i kontakt med barn är skyldiga att anmäla till Socialförvaltningen om man misstänker att ett barn far illa.

Anmälan görs till Individ- och familjeomsorgens myndighetsenhet. Utredningsgruppen, Myndighetsenheten
Box 22, 593 21 Västervik
010-35 550 00 (receptionen)